

Терсенская
 Терсенская
 15.09.2024
 МБОУ
 «Б.Терсенская СОШ»
 Нижегородская область
 Б.Терсенский район
 Б.Терсенский сельский округ
 Б.Терсенский сельсовет

Меню завтраков для учащихся Уренского муниципального округа Нижегородской области

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша " Дружба" Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Кисломолочный напиток (йогурт)	Запеканка из творога с молоком, сгущенным Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие	Овощи консервированные (порциями)* Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком, сгущенным Вафли промышленного производства*	Рыба соленая (порциями)* Плов из говядины Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Фрукты свежие	Овощи консервированные отварные* Котлеты, рубленые из птицы с соусом Каша гречневая вязкая Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Овощи, консервированные отварные Макароны изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Фрукты свежие	Винегрет овощной Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Чай с лимоном Кисломолочный напиток (йогурт)	Омлет натуральный Овощи, консервированные отварные* Хлеб пшеничный Чай с сахаром Молоко витаминизированное	Овощи консервированные (порциями)* Тефтели из говядины (паровые) Каша рассыпчатая с овощами Хлеб пшеничный Какао с молоком, сгущенным Соки овощные, фруктовые и ягодные*	Икра кабачковая (промышленного производства) Птица отварная Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие

Примечание:

- ✓ Овощи консервированные (капуста квашеная, огурцы, маринованные с лимонной кислотой);
- ✓ Овощи консервированные (зеленый горошек, кукуруза или фасоль консервированные);
- ✓ Рыба соленая (сельдь атлантическая среднесоленая);
- ✓ Кисломолочный напиток (йогурт);

- ✓ Сок можно заменить на фрукт;
- ✓ Вафли можно заменить на печенье;
- ✓ Фрукты (апельсины, бананы, груши, мандарины или яблоки).
- ✓ Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Список используемых технологических сборников:

1. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно- профилактических учреждений. /сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина-Изд-е3-е доп. и испр.-Пермь, 2018. -405с.

2. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Уральский региональный центр питания 2013 г. Профессор Перевалов А.Я., доцент Коровка Л.С., доцент Тапешкина Н.В., Гришина А.С., Кашина Е.В.