

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «ОФП»

Данная программа внеурочной деятельности «ОФП» рассчитана на учащихся начальных классов, 37 часов в год, 1 час в неделю. Программой предусмотрено проведение теоретических и практических занятий.

Содержание программы разработано в соответствии с требованиями программ нового поколения, что позволяет выстроить индивидуальный план развития каждого ребенка, который будет затрагивать самые разнообразные образовательные области. Программа имеет спортивно-оздоровительную направленность.

В соответствии с теорией и методикой физического воспитания базовым средством физического воспитания школьников начальных классов определены подвижные игры. Подвижная игра — естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

Народные игры — это исторически сложившееся общественное явление, самостоятельный вид деятельности, обладающей различными характерными особенностями у разных народностей и в разных регионах. Русские народные игры имеют многовековую историю, они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие национальные традиции. Игры издавна служили средством самопознания, люди проявляли в них свои лучшие качества: доброту, благородство, взаимовыручку, самопожертвование.

В данную программу включены подвижные игры, разнообразные по своему содержанию, тематике и организации. В ней представлены также игры малой подвижности, пригодные для проведения в ненастную погоду на ограниченной площадке.

Народные игры в комплексе с другими воспитательными средствами представляют собой основу начального этапа формирования гармонически развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.

Приведенное **распределение часов на разделы условно**, так как в большинстве занятий предусмотрено разнообразное содержание как теоретического, так и практического плана: упражнения, комплексы упражнений, игры различных разделов в одном занятии.

ЦЕЛЬ: формирование духовной, физически здоровой и социально активной личности, через применение в занятиях игровых видов деятельности.

ЗАДАЧИ:

1. Создать условия для развития творческой активности детей, участвующих в игровой деятельности.
2. Приобщить детей к игровой деятельности, обогатить их знания о русских народных играх.
3. Сформировать первичные спортивные умения и навыки.
4. Повысить общую физическую подготовленность.
5. Воспитать нравственно-волевые качества.

