

Рассмотрена
на педагогическом совете
от 30.08.2019 протокол №01

Согласована
с заместителем директора
Т.Б. Гаврилова
Гаврилова Т.Б.



**МБОУ «Б.Терсенская СОШ» Уренского муниципального района
Нижегородской области**

**Рабочая программа
учебного предмета
"Основы безопасности жизнедеятельности"
10-11 классы
(базовый уровень)**

Составлена на основе комплексной программы по «Основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов: под общей редакцией Смирнова А.Т., Хренникова Б.О.

Составитель: Рехалов Игорь Леонидович,
учитель ОБЖ

Б.Терсень
2019

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В курсе ОБЖ для 10-11 классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности военной службе" письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14 07 98 г №1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 10-11 классов введен раздел "Основы военной службы" Раздел Основы военной службы" органически связан с другими разделами курса и направлен, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно-патриотическое) воспитание старшеклассников.

Изучение «Основ безопасности жизнедеятельности» в 10-11-х классах предусмотрено в объеме 34 часов в каждом классе (из расчета по 1 часу в неделю). В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами 10-го класса на базе воинских частей, определяемых военными комиссариатами или на базе учебных учреждений Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО) в конце учебного года.

Учебно-методический комплекс, обеспечивающий реализацию учебного курса:

- Программы общеобразовательных учреждений «Основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов» (основная школа, средняя (полная школа): под общей редакцией Смирнова А.Т., Хренникова Б.О., М.: Просвещение, 2010.
- Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 10 кл. — М.: Просвещение, 2012.
- Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для 11 кл. — М.: Просвещение, 2012.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в средней общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Программа предусматривает формирование у обучающихся следующих умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 10 КЛАСС

Модуль I. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью на рынке, на стадионе, на вокзале и др. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Правила поведения в общественном транспорте Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

Раздел 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)

Раздел 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Наркотизм и национальная безопасность России. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности Граждан (Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера". Закон РФ "О безопасности». Федеральные законы: "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне" и др.) Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II.

ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Раздел 4. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья - социальная потребность общества. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Раздел 5. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и здорового долголетия. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычек к систематическому выполнению закаливающих процедур. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и социальные последствия вредных привычек. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

Модуль III

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА

Раздел 6. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях). Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучающихся.

Раздел 7. Вооруженные Силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIУ-XУ веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Организационная структура Вооруженных Сил, виды Вооруженных Сил и рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска. Военно-воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации Войска ПВО, история создания, предназначения, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской Флот, история создания, предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами Реформа Вооруженных Сил России, ее этапы и их основные содержания. Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Раздел 8. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести.

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной

защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг. Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравшие решающую роль в истории России. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество - боевая традиция российской армии и флота. Боевое знамя воинской части - особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звание "Герой Советского Союза", звание "Герой Российской Федерации". Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Модуль IV. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.

Данный раздел изучается юношами во время проведения пятидневных учебных сборов.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 11 КЛАСС

Модуль I. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Раздел 1. Пожарная безопасность

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности.

Модуль II. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Раздел 3. Нравственность и здоровье

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья

Модуль III. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Раздел 4. Первая помощь при неотложных состояниях

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при остановке сердца. Первая помощь при ранениях, иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины

Модуль IV. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Раздел 5. Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет.

Раздел 6. Особенности военной службы

Правовые основы военной службы. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - законы воинской жизни. Прохождение военной службы по призыву. Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Альтернативная гражданская служба.

Раздел 7. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

Военнослужащий – патриот. Военнослужащий – специалист своего дела. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий - подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Как стать офицером Российской Армии. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основное содержание с примерным распределением учебных часов по основным разделам

№ п/п	Название модуля	Количество часов	
		10 класс	11 класс
1	Основы комплексной безопасности	15	9
2	Основы здорового образа жизни	5	5
3	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	-	5
4	Основы обороны государства	12	-
5	Основы военной службы	-	13
6	Учебные сборы	40	-
	Резерв	2	2
	<i>Итого:</i>	74	34

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела и темы	Кол-во часов
I	Основы комплексной безопасности	15
1.	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	4
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1
1.2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
1.3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
1.4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
2.	<i>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</i>	4
2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	1
2.2	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	1
2.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	1
2.4	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
3.	<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</i>	7
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России.	1
3.2	Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1
3.3	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1
3.4	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1
3.5	Нормативно – правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения.	1
3.6	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность	1
3.7	Экстремизм и экстремистская деятельность	1
III	Основы здорового образа жизни.	5
5.	<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.</i>	1
5.1	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1
6.	<i>Здоровый образ жизни и его составляющие</i>	4
6.1	Здоровый образ жизни.	1
6.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
6.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1
6.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
IV	Основы обороны государства	15
7.	<i>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</i>	7
7.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1

7.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1
7.3	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1
7.4	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.	1
7.5	Средства индивидуальной защиты.	1
7.6	Организация проведения аварийно-спасательных работ и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	1
7.7	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1
8.	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества.</i>	6
8.1	История Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
8.2	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
8.3	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.	1
8.4	Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.	3
9.	<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести.</i>	2
9.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1
9.2	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Итоговая контрольная работа.	1
V	Основы военной службы*	40

* - Раздел «Основы военной службы» изучается юношами во время проведения учебных сборов.

11 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела и темы	Кол-во часов
I	Основы комплексной безопасности	9
1	<i>Пожарная безопасность</i>	3
1.1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1
1.2	Правила личной безопасности при пожаре	1
1.3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
2	<i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	6
2.1	Национальный антитеррористический комитет	1
2.2	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1
2.3	Правовой режим контртеррористической операции	1
2.4	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	1
2.5	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом	1
2.6	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности	1
II	Основы здорового образа жизни	5

3	<i>Нравственность и здоровье</i>	5
3.1	Правила личной гигиены	1
3.2	Нравственность и здоровье	1
3.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1
3.4	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1
3.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
III	Основы медицинских знаний и оказания первой помощи	5
4	<i>Первая помощь при неотложных состояниях</i>	5
4.1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при остановке сердца	1
4.2	Первая помощь при ранениях, иммобилизации и переноски пострадавшего	1
4.3	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1
4.4	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1
4.5	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	1
IV	Основы военной службы	14
5	<i>Воинская обязанность</i>	4
5.1	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение	1
5.2	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
5.3	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
5.4	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет	1
6	<i>Особенности военной службы</i>	5
6.1	Правовые основы военной службы. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
6.2	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - законы воинской жизни	1
6.3	Прохождение военной службы по призыву. Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России	1
6.4	Прохождение военной службы по контракту	1
6.5	Права и ответственность военнослужащих. Альтернативная гражданская служба	1
7	<i>Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил</i>	5
7.1	Военнослужащий - патриот	1
7.2	Военнослужащий – специалист своего дела	1
7.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1
7.4	Военнослужащий - подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1
7.5	Как стать офицером Российской Армии. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1
	Итоговая контрольная работа.	1

	Итоговое занятие	1
--	-------------------------	----------

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник должен знать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе;
- о здоровом образе жизни;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах;
- правила поведения населения при авариях;
- классификация АХОВ по характеру воздействия на человека;
- организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные виды воинской деятельности;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускник должен уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- обращаться к старшим (начальнику);
- действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость;
- правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия;
- выполнять воинское приветствие;
- определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.