

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (5-9 классы)

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 5-9 классов разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2012 год);
- с авторской программой В.И.Ляха, А.А. Зданевича.- М.: Просвещение, 2014.

Программа рассчитана на 510 часов (по 3 часа в неделю в каждом классе; по 102 часа за год).

Цель предмета: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательная деятельность направлена на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Учебно-методический комплекс:

- Рабочие программы. Физическая культура. 5-9 классы. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И. Ляха. - М.: Просвещение, 2016
- Учебник «Физическая культура 5-7 классы», В.И. Лях, А.А. Зданевич, М., Просвещение, 2015.
- Учебник «Физическая культура 8-9 классы», В.И. Лях, А.А. Зданевич, М., Просвещение, 2017

Составитель: А.А.Шумилин

