

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура», базовый уровень (10-11 классы)**

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования по физической культуре (базовый уровень), авторской программы А.П. Матвеева (Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура. 10-11 классы. А.П.Матвеев. - М.: Просвещение, 2008).

Учебник: Физическая культура. 10-11 классы. А.П.Матвеев. - М.:Ветана-Граф, 2017

Целью физического воспитания является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемые физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- **развитие** физических качеств и способностей, укрепление индивидуального здоровья, совершенствование функциональных возможностей организма;
- **воспитание бережного отношения к собственному здоровью**, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- **овладение** технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- **освоение системы** знаний о физической культуре и спорте, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- **приобретение** компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Программа рассчитана на 204 часа, по 102 часа в год в каждом классе.

Содержание данной программы предназначено для обучающихся основной и подготовительной медицинских групп.

Составитель: А.А.Шумилин.

