

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (5-9 классы)

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 5-9 классов разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2012 год);
- с авторской программой В.И.Ляха, А.А. Зданевича.- М.: Просвещение, 2014.

Цель курса: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательная деятельность направлена на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебно-методический комплекс:

- Рабочие программы. Физическая культура. 5-9 классы. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И. Ляха. - М.: Просвещение, 2016
- Учебник «Физическая культура 5-7 классы», В.И. Лях, А.А. Зданевич, М., Просвещение, 2015.
- Учебник «Физическая культура 8-9 классы», В.И. Лях, А.А. Зданевич, М., Просвещение, 2017

Учебно-тематический план учебного курса по «физической культуре» (5-9 классы)

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов				
		Класс				
		5	6	7	8	9
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока				
1.1	Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, н/теннис)	32	32	32	32	32
1.2	Гимнастика с элементами акробатики	20	20	20	20	20
1.3	Легкая атлетика	28	28	28	28	28
1.4	Лыжная подготовка	12	12	12	12	12
1.6	Плавание	-	-	-	-	-
	итого	102	102	102	102	102