

Аннотация к рабочей программе курса «Физическая культура» (1-4 классы)

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, авторской программы В.И.Ляха.

Изучение физической культуры на уровне начального общего образования направлено на достижение **цели:**

- *формирование* у учащихся основ здорового образа жизни;
- *развитие* творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением **следующих задач:**

- *укрепление* здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия; содействие гармоническому физическому развитию, выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- *развитие* координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- *формирование* элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;
- *выработка* представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- *приобщение* к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- *воспитание* дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представлению, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Учебно-методический комплекс

Программа

- Рабочие программы. Физическая культура. 1-4 классы. В. И. Лях - М.: Просвещение, 2011.

Учебник

- Физическая культура. 1-4 классы. В.И.Лях. - М.: Просвещение, 2013.

**Учебно-тематический план учебного курса «Физическая культура»
(1-4 классы)**

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов			
		Класс			
		1	2	3	4
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока			
1.1	Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, н/теннис,)	12	18	18	18
1.2	Гимнастика с элементами акробатики	22	22	22	22
1.3	Легкая атлетика	27	27	27	27
1.4	Лыжная подготовка	20	20	20	20
1.6	Плавание	-	-	-	-
1.7	Подвижные игры	18	15	15	15
	Итого	99	102	102	102