Меню завтраков для учащихся МБОУ «Б. Терсенская СОШ» Уренского муниципального округа Нижегородской области 2022-2023 уч. год сезонность (осень-зима)

1 день	*2 день*	*3 день*	*4 день*	*5 день*
Каша " Дружба" Сыр полутвердый (порциями) Батон нарезной Компот из смеси сухофруктов Кисломолочный напиток*(йогурт)	Пюре картофельное Котлеты, рубленные из птицы с соусом Винегрет овощной Батон нарезной Компот из смеси сухофруктов	Оладьи из печени по-кунцевски Макароны отварные с овощами Салат из свеклы отварной Батон нарезной Кисель из яблок свежих Кисломолочный напиток*(йогурт)	Оладьи из творога с повидлом (порционно) Сок Чай без сахара (чай-заварка)	Капуста тушеная Котлеты " Пермские" Батон нарезной Кофейный напиток с молоком Фрукты свежие
6 день	***7 день***	***8 день***	***9 день***	***10 день***
Омлет с зеленым горошком Масло сливочное (порциями) Батон нарезной Какао с молоком Фрукты свежие	Рагу из овощей и мяса Икра кабачковая (промышленного производства) Батон нарезной Кофейный напиток с молоком	Каша перловая вязкая Котлеты или биточки рыбные Батон нарезной Чай с сахаром Молоко витаминизированное	Пюре картофельное Зразы рыбные рубленные Салат из свёклы отварной Батон нарезной Компот из свежих плодов и ягод Фрукты свежие	Плов из говядины Батон нарезной Сок Чай с сахаром Кисломолочный напиток*

Примечание *

- В приготовлении блюд используется йодированная соль.
- Овощи консервированные* (огурцы, маринованные с лимонной кислотой, капуста квашеная).
- Кисломолочный напиток* (йогурт, кефир, ряженка).
- Фрукты свежие* (апельсин, банан, груша, мандарин, яблоко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "Б. ТЕРСЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" УРЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ, Соколова Наталья Григорьевна, Директор
10.10.2022 08:40 (MSK), Сертификат A8F19E868C532A4574F7B29F002EA9A6