

**Университет
Дир. и.к. Усманов**

Меню завтраков для обучающихся 1-4классы (1 вид) разработанное в соответствии с рекомендациями по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций

1 день		2 день		7 день		8 день	
Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур
Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%	
Каша гречневая вязкая на молоке	95	Омлет натуральный	152/13	Салат витаминный		Запеканка рисовая со сметанным соусом	244/18,4 09/18
Котлеты " Нежные"	373/18	Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривки	206	Картофель , тушенный с луком	172/18	Хлеб пшеничный	29/13
Масло сливочное	26/13	Масло сливочное	26/13	Сосиска отварная	216/13	Сок	279/13
Хлеб пшеничный	29/13	Хлеб пшеничный	29/13	Хлеб пшеничный	29/13	Фрукты свежие	32/13
Чай с сахаром	271	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	258	Молоко витаминизированное	276-а		
Фрукты свежие	32/13	Выпечка свежая (Булочка российская)	284				
3 день		4 день		9 день		10 день	
Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур
Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%	
Салат из свеклы отварной	26/18	Запеканка морковная с творогом со сметанным соусом	125	Каша овсяная из " Геркулеса" жидкая	100	Пудинг творожный запеченный	135
Котлеты рыбные любительские	144	Какао с молоком (1-й вариант)	242	Котлеты " Школьные"	347/18	Соус фруктовый из кураги	239
Картофельное пюре	217	Масло сливочное	26/13	Сыр порциями	22/13	Хлеб пшеничный	29/13
Масло сливочное	26/13	Хлеб пшеничный	29/13	Масло сливочное	26/13	Сок	279/13
Хлеб пшеничный	29/13	Кисломолочная продукция (йогурт)	278/13	Хлеб пшеничный	29/13	Фрукты свежие	32/13
Чай с лимоном	265			Чай с сахаром	271		
Фрукты свежие	32/13			Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)	311/13		
5 день		6 день		11 день		12 день	
Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур
Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%	
Салат картофельный с огурцами солеными	43/18	Суп молочный с крупой	44	Салат картофельный с огурцами солеными	43/18	Икра кабачковая (промышленного производства)	33/13
Котлеты из говядины с овощами	170	Хлеб ржаной	30/13	Биточки	171	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	151
Макаронные изделия отварные	147/13	Бутерброд с маслом	344	Капуста тушеная	210	Хлеб пшеничный	29/13
Масло сливочное	26/13	Чай с лимоном	265	Хлеб пшеничный	29/13	Кофейный напиток с молоком	258
Хлеб пшеничный	29/13	Фрукты свежие	32/13	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	258	Фрукты свежие	32/13
Сок	279/13			Кисломолочная продукция (йогурт)	278/13		
Фрукты свежие	32/13						

Меню завтраков для обучающихся 5-11 классы (1 вид) разработанное в соответствии с рекомендациями по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций

Ум. Вериседаю
Меню

1 день		2 день		7 день		8 день	
Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур
Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%	
Каша гречневая вязкая на молоке	95	Омлет натуральный	152/13	Салат витаминный	2	Запеканка рисовая со сметанным соусом	244/18;409/18
Котлеты " Нежные"	373/18	Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания	206	Картофель , тушенный с луком	172/18	Хлеб пшеничный	29/13
Масло сливочное	26/13	Масло сливочное	26/13	Сосиска отварная	216/13	Сок	279/13
Хлеб пшеничный	29/13	Хлеб пшеничный	29/13	Хлеб пшеничный	29/13	Фрукты свежие	32/13
Чай с сахаром	271	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	258	Молоко витаминизированное	276-а		
Фрукты свежие	32/13	Выпечка свежая (Булочка российская)	284				
3 день		4 день		9 день		10 день	
Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур
Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%	
Салат из свеклы отварной	26/18	Запеканка морковная с творогом со сметанным соусом	125	Каша овсяная из " Геркулеса" жидкая	100	Пудинг творожный запеченный	135
Котлеты рыбные любительские	144	Какао с молоком (1-й вариант)	242	Котлеты " Школьные"	347/18	Соус фруктовый из кураги	239
Картофельное пюре	217	Масло сливочное	26/13	Сыр порциями	22/13	Хлеб пшеничный	29/13
Масло сливочное	26/13	Хлеб пшеничный	29/13	Масло сливочное	26/13	Сок	279/13
Хлеб пшеничный	29/13	Кисломолочная продукция (йогурт)	278/13	Хлеб пшеничный	29/13	Фрукты свежие	32/13
Чай с лимоном	265			Чай с сахаром	271		
Фрукты свежие	32/13			Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряник)	311/13		
5 день		6 день		11 день		12 день	
Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептур
Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%		Завтрак-25%	
Салат картофельный с огурцами солеными	43/18	Суп молочный с крупой	44	Салат картофельный с огурцами солеными	43/18	Икра кабачковая (промышленного производства)	33/13
Котлеты из говядины с овощами	170	Хлеб ржаной	30/13	Биточки	171	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	151
Макаронные изделия отварные	147/13	Бутерброд с маслом	344	Капуста тушеная	210	Хлеб пшеничный	29/13
Масло сливочное	26/13	Чай с лимоном	265	Хлеб пшеничный	29/13	Кофейный напиток с молоком	258
Хлеб пшеничный	29/13	Фрукты свежие	32/13	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	258	Фрукты свежие	32/13
Сок	279/13			Кисломолочная продукция (йогурт)	278/13		
Фрукты свежие	32/13						