

Рассмотрен
на педагогическом совете
протокол от 30.08.2016 № 01



Утвержден
приказом директора
от 30.08.2016 г. № 77

Режим занятий учащихся в МБОУ "Б.Терсенская СОШ" Уренского муниципального района Нижегородской области

Регламентирование образовательной деятельности в день:

- сменность: 1 смена
- продолжительность урока:
 - 1 классы – в связи с использованием «ступенчатого» режима обучения в I полугодии (в первом полугодии уроки по 35 минут; во втором полугодии по 40 минут). Динамическая пауза в 1 классе составляет 40 минут.
 - 2-11 классы – 40 минут.

Режим учебных занятий

1 класс 1 полугодие

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.15	1-ый урок	8.50
8.50	1-ая перемена	9.00
9.00	2-ой урок	9.35
Динамическая пауза (40 минут)		
10.15	3-ий урок	10.50
10.50	3-я перемена (организация питания)	11.20
11.20	4-ый урок	11.55

1 класс 2 полугодие

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.15	1-ый урок	8.55
8.55	1-ая перемена	9.05
9.05	2-ой урок	9.45
9.45	2-ая перемена	9.55
09.55	3-ий урок	10.35
10.35	3-я перемена (организация питания). Динамическая пауза	11.15
11.15	4-ый урок	11.55

2-4 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.15	1-ый урок	8.55
8.55	1-ая перемена	9.05
9.05	2-ой урок	9.45
9.45	2-ая перемена	9.55
9.55	3-ий урок	10.35
10.35	3-я перемена (организация питания)	11.05
11.05	4-ый урок	11.45
11.45	4-ая перемена	11.55
11.55	5-ый урок	12.35

5-11 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.15	1-ый урок	8.55
8.55	1-ая перемена	9.05
9.05	2-ой урок	9.45
9.45	2-ая перемена	9.55
9.55	3-ий урок	10.35
10.35	3-я перемена (организация питания)	11.05
11.05	4-ый урок	11.45
11.45	4-ая перемена	11.55
11.55	5-ый урок	12.35
12.35	5-ая перемена	12.45
12.45	6-ой урок	13.25
13.35	7-ой урок	14.15

Внеурочная деятельность 1 класс (понедельник, вторник, среда)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
12.30	1-ое занятие	13.15
13.15	1-ая перемена	13.25
13.25	2-ое занятие	14.10

Внеурочная деятельность 1 класс (четверг, пятница)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
13.20	1-ое занятие	14.05
14.05	1-ая перемена	14.15
14.15	2-ое занятие	15.00

Внеурочная деятельность 2 класс (вторник, среда, пятница, суббота)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
12.30	1-ое занятие	13.15
13.15	1-ая перемена	13.25
13.25	2-ое занятие	14.05

Внеурочная деятельность 2 класс (понедельник, четверг)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
13.20	1-ое занятие	14.05
14.05	1-ая перемена	14.15
14.15	2-ое занятие	15.00

Внеурочная деятельность 3 класс (вторник, четверг, суббота)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
12.30	1-ое занятие	13.15
13.15	1-ая перемена	13.25
13.25	2-ое занятие	14.05

Внеурочная деятельность 3 класс (понедельник, среда, пятница)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
13.20	1-ое занятие	14.05
14.05	1-ая перемена	14.15
14.15	2-ое занятие	15.00

Внеурочная деятельность 4 класс (вторник, четверг, суббота)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
12.30	1-ое занятие	13.15
13.15	1-ая перемена	13.25
13.25	2-ое занятие	14.05

Внеурочная деятельность 4 класс (понедельник, среда, пятница)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
13.20	1-ое занятие	14.05
14.05	1-ая перемена	14.15
14.15	2-ое занятие	15.00

Внеурочная деятельность 5 класс (понедельник, среда, четверг, суббота)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
13.20	1-ое занятие	14.05
14.05	1-ая перемена	14.15
14.15	2-ое занятие	15.00

Внеурочная деятельность 5 класс (вторник, пятница)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
14.10	1-ое занятие	14.55
14.55	1-ая перемена	15.05
15.05	2-ое занятие	15.50

Внеурочная деятельность 6 класс (понедельник, вторник, среда)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
13.20	1-ое занятие	14.05
14.05	1-ая перемена	14.15
14.15	2-ое занятие	15.00

Внеурочная деятельность 6 класс (четверг, пятница, суббота)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
14.10	1-ое занятие	14.55
14.55	1-ая перемена	15.05
15.05	2-ое занятие	15.50